

### Haben Sie Interesse ?

Wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten oder weitere Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an:

#### Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.

---

Geschäftsstelle  
Solitudestraße 12  
71638 Ludwigsburg  
Telefon: 07141/99 24 34 - 14

---

#### Kursleitung:

**Claudia Landenberger**  
Trauerbegleiterin,  
Coach und Prozessbegleiterin

**Jessica Lange**  
Trauerbegleiterin, Hospizkoordinatorin

Für den Kurs entsteht eine **Teilnahmegebühr** von **350,- €**, wovon **250,- €** das **Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg** übernimmt.

Die Entscheidung über einen ehrenamtlichen Einsatz erfolgt gegen Ende des Kurses.

**Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung zum Vorgespräch für diesen Kurs ist erforderlich.**

#### Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.



---

Geschäftsstelle  
Solitudestraße 12  
71638 Ludwigsburg

Verwaltung:  
Tel.: 07141/99 24 34 - 14

Bürozeiten:  
In der Regel Montag - Donnerstag  
von 9.00 - 12.00 Uhr

Home: [www.hospiz-ludwigsburg.de](http://www.hospiz-ludwigsburg.de)

E-Mail: [hospizinitiative@hospiz-ludwigsburg.de](mailto:hospizinitiative@hospiz-ludwigsburg.de)

Spendenkonto:  
IBAN: DE72 6045 0050 0000 0101 00  
BIC: SOLADES1LBG  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
Stichwort "Spende Erwachsenentrauer"

---

Wir sind eine ökumenische Initiative getragen vom Ev. Kirchenbezirk LB, dem Kath. Dekanat LB, der Caritas LB-WN-Enz, dem Kreisdiakonieverband LB und der Stiftung Karlshöhe LB.

---

# Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.



## Vorbereitungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt

## Wir suchen Menschen,

- ... die sich selbst mit eigenen Verlust- und Trauererfahrungen auseinandersetzen möchten,
- ... die trauernde Menschen begleiten möchten,
- ... die Anderen etwas von ihrer Zeit schenken möchten,
- ... die eine Haltung der persönlichen Achtung und Akzeptanz einnehmen und sich selbst reflektieren möchten,
- ... die im vergangenen Jahr nicht selbst tiefgreifende Verlust- und Trauersituationen erfahren haben.

## Wir lernen beispielsweise

- ... Zuhören und Wahrnehmen
- ... Distanz und Nähe
- ... Haltung und Rolle der Begleiter\*in
- ... Unterschiedliche Ansätze in der Trauerbegleitung
- ... Verständnis für Trauer entwickeln
- ... Kommunikation und Gesprächsführung
- ... Systemische Zusammenhänge in Trauerprozessen
- ... Ressourcen in der Trauer stärken
- ... Selbstfürsorge, Resilienz
- ... Achtsamkeit für kulturelle und religiös-spirituelle Elemente

## Dieser Kurs befähigt zur

- ... Einzelbegleitung
- ... Assistenz in einem Gruppenangebot

## Wir bieten an

einen **Vorbereitungskurs**, der an folgenden Terminen stattfindet (der Kurs umfasst alle Termine!):

**22./23. November 2024**  
**11. Dezember 2024**  
**22. Januar 2025**  
**26. Februar 2025**  
**05. März 2025**  
**02. April 2025**  
**23. April 2025**  
**07. Mai 2025**  
**04. Juni 2025**  
**25. Juni 2025**  
**11./12. Juli 2025**

**Halten Sie sich bitte für die Mittwoche & Freitage die Zeit von 17.30 - 21.30 Uhr sowie für die Samstage die Zeit von 10.00 - 17.00 Uhr frei.**

Die Gruppengröße umfasst ca. 12 Personen.

**Ein verbindliches Informations- und Vorgespräch findet am Dienstag, 15. Oktober 2024, um 18.00 Uhr im Seminarraum der Diakonie-/Sozialstation Ludwigsburg, Karlstraße 24/1, 71638 Ludwigsburg statt.**

Unseren Kurs schließen wir mit einem Gottesdienst ab.

# Anmeldung

Ich komme zum Vorgespräch  
am Dienstag, 15. Oktober 2024  
um 18.00 Uhr

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße + Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

ggf. Handy: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Datenschutz

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten gemäß der DSGVO in Zusammenhang mit dem Vorbereitungskurs einverstanden.

Ja  Nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Anmeldung

Ich komme zum Vorgespräch  
am Dienstag, 15. Oktober 2024  
um 18.00 Uhr

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße + Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

ggf. Handy: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Datenschutz

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten gemäß der DSGVO in Zusammenhang mit dem Vorbereitungskurs einverstanden.

Ja  Nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte Anmeldung bis  
spätestens Montag, 30. September 2024  
an die**

**Ökumenische Hospizinitiative  
im Landkreis Ludwigsburg e. V.  
Ambulanter Erwachsenen hospizdienst  
Solitudestraße 12  
71638 Ludwigsburg**