

Das **TrauerZentrum** und das **Ambulante Hospiz Kinder und Jugendliche** St. Martin, Stuttgart-Degerloch in Kooperation mit den **Malteser e.V.** Stuttgart bieten ab Januar 2025 einen

Qualifizierungskurs zur Trauerbegleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien im Ehrenamt (BVT) an.

Wir freuen uns, wenn Sie bei Interesse mit uns Kontakt aufnehmen.

Der Qualifizierungskurs beinhaltet eine Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zum Themenkomplex Sterben, Tod und Trauer. Praxisorientiert werden theoretisches aktuelles Grundwissen und Methoden der Kommunikation in der Begegnung mit trauernden Kindern und Jugendlichen und deren Familien vermittelt.

Die Inhalte des Seminars sollen die Begleitung betroffener Kinder, Jugendlicher und deren Familien im ehrenamtlichen Kontext ermöglichen.

Zudem soll ein tragfähiges Selbstfürsorgemanagement für den eigenen ehrenamtlichen Kontext erarbeitet werden. Die Teilnehmer:innen lernen eine Vielfalt an kreativen Methoden kennen und können Material zur praktischen Arbeit ausprobieren.

Darüber hinaus werden die Teilnehmer:innen über aktuelle Literatur, Filme, Internetseiten und Kontaktstellen informiert. Ein auf die Inhalte des Moduls abgestimmter Büchertisch wird jedes Modul begleiten. Nach jedem Modul erhalten die Teilnehmer ein Handout und einen „Materialkoffer“ für die praktische Arbeit.

Themenschwerpunkte

- Bewusstwerdung eigener und fremder Trauerprozesse
- Grundverständnis von Trauer, Trauermodellen, Trauer wahrnehmen und verstehen lernen
- eigene Fähigkeiten, Motivation, Grenzen, Selbstschutz
- Trauerreaktionen und Trauerprozesse von Kindern und Jugendlichen deuten und unterstützen
- Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen zu Sterben, Tod und Trauer / Kommunikation in der Familie
- hilfreiche Methoden und Rituale bei der Vorbereitung und Gestaltung von Abschieden mit Kindern und Jugendlichen und deren Familien, systemische Sicht auf Trauerprozesse
- praxisnahes Umsetzen der erlernten Wissensinhalte im ehrenamtlichen Kontext
- Geschwistertrauer, Trauerprozesse sterbender Kinder und Jugendlicher, Hinweise zu Suizid
- Fallbeispiele, Fragen und Stolpersteine in Trauerprozessen
- Vorstellung von Literatur, Filmen, Internetseiten, hilfreichen Kontaktstellen

Methodische Arbeitsformen

- Selbsterfahrung, Selbstreflexion
- Klein- und Großgruppenarbeit
- Diskussionen im Plenum
- Einzelgespräche mit der Dozentin
- kreative und ganzheitliche Methoden
- Praxistransfer, z.B. Fallbesprechung, Rollenspiel, Simulation
- Wissensvermittlung durch Vorträge, Einsatz von Kurzlehrfilmen
- Handout, Literaturliste und individuelles Arbeitsmaterial

Leitung des Qualifizierungskurses

Stephanie Witt-Loers

Sterbebegleiterin, Kinder - und Familientrauerbegleiterin (BVT), Trauerbegleiterin (BVT)
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Fachautorin, Dozentin

Sandra Fischer

Kunsttherapeutin, Trauerbegleiterin i.A. (BVT), Mitarbeiterin im Hauptamt im TrauerZentrum
Hospiz St. Martin, Stuttgart

Kosten und Teilnahmebedingungen

Mindestalter: 25 Jahre

Der Teilnahme am Qualifizierungskurs geht ein persönliches Gespräch mit zwei Mitarbeiterinnen des TrauerZentrums voraus.

1.800,00 € für externe Teilnehmer:innen

(900,00 € für zukünftige, ehrenamtl. Mitarbeitende in der Trauerarbeit des Hospiz St. Martin)

incl. Materialkosten, Handout und ein ‚Materialkoffer‘ nach jedem Modul für die praktische Arbeit

Zeitraumen und Termine

24.01. – 26.01. 2025

28.03. – 30.03.2025

02.05. – 04.05.2025

04.07. – 06.07.2025

80 Unterrichtseinheiten (UE) in 4 Modulen von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag, zzgl. Pausen (für kleine Pausensnacks und Getränke wird gesorgt)

Nach erfolgreichem Abschluss des Qualifizierungskurses erhalten die Teilnehmer:innen ein durch den BVT (Bundesverband Trauerbegleitung) anerkanntes Zertifikat. Der Kurs befähigt zur Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen im Einzelgespräch oder TrauerCafé innerhalb einer Institution, die Koordination, Supervision und Fortbildung zur Verfügung stellt.

Kontakt

Hospiz St. Martin / TrauerZentrum, Karl-Pfaff-Str. 48, 70597 Stuttgart-Degerloch
Tel. 0711 / 652907 34/ -70/ -69, trauer@hospiz-st-martin.de