

Trauernde Kinder und Jugendliche begleiten

kleine Basisqualifikation 2026

*Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.*

Astrid Lindgren

Abhängig vom Lebensalter, erleben und verarbeiten Kinder und Jugendliche

Sterben, Verlust, Tod und Trauer sehr unterschiedlich und anders als Erwachsene.

Um die Lebenswelt junger Menschen besser verstehen zu können, sollten wir uns mit ihr vertraut machen.

Kinder und Jugendliche mit Achtsamkeit, Einfühlung, und dem Wissen um ihre Möglichkeiten, Fähigkeiten und Grenzen in ihrer Trauer zu begleiten sind Inhalte dieser Weiterbildung.

Leitung: Barbara Hummler-Antoni

Dipl.-Kunsttherapeutin, Erzieherin, Trauerbegleiterin Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Traumapädagogin)

Referentin: Barbara Hummler-Antoni

Termin: **Oktober 2026 – Februar 2027**

Nähere Informationen und Anmeldung:

Ambulantes Hospiz für Kinder und Jugendliche St. Martin,
Stuttgart-Degerloch

Stefanie Schlosser und Andrea Burghardt

kinder.jugend@hospiz-st-martin.de

0711-652907-62

Inhalte	Der Qualifizierungskurs umfasst die Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zum Themenkomplex Sterben, Tod und Trauer. Praxisorientiert werden aktuelles theoretisches Grundlagenwissen sowie Methoden der Kommunikation in der Begegnung mit trauernden Kindern, Jugendlichen und deren Familien vermittelt. Die Kursinhalte sollen dazu befähigen, betroffene Kinder, Jugendliche und deren Familien im ehrenamtlichen Kontext zu begleiten. Darüber hinaus wird ein tragfähiges Selbstfürsorgemanagement für die eigene ehrenamtliche Tätigkeit erarbeitet. Die Teilnehmer*innen lernen eine Vielfalt kreativer Methoden kennen und haben die Möglichkeit, Materialien für die praktische Arbeit auszuprobieren. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 80 Unterrichtseinheiten.
Termine, Ort	Hospiz St. Martin, Jahnstr. 44-46, 70597 Stuttgart Info-Abend am 23.07.2026 um 18 Uhr im Hospiz St. Martin – Anmeldung erforderlich 1. Wochenende: 23.10. - 25.10.2026 2. Wochenende: 20.11. – 22.11.2026 3. Wochenende: 15.01. – 17.01.2027 4. Wochenende: 19.02. – 21.02.2027 jeweils: Fr: 14 – 21 Uhr, Sa: 9:30 – 18:30 Uhr, So: 9:30 – 14 Uhr
Kosten	900 €
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt bei uns telefonisch oder schriftlich Ambulantes Hospiz für Kinder und Jugendliche St. Martin, Stuttgart-Degerloch kinder.jugend@hospiz-st-martin.de 0711-652907-62 Anmeldefrist: 20.09.2026 Sollten wir mehr Anfragen bekommen, als wir Teilnehmerinnen zur TBA aufnehmen (14 TN) werden wir anhand der Rückmeldebögen eine Auswahl treffen. Nach Einsicht wird baldmöglichst eine Teilnahmebestätigung bzw. Absage zugesandt. Vor Kursstart findet ein persönliches Gespräch statt.
Voraussetzungen	▶ Mindestalter: 24 Jahre ▶ Bereitschaft zur Selbstreflexion und Trauerbiografiearbeit ▶ Keine akute Trauersituation ▶ Die Anfertigung einer thematischen Arbeit in einer selbst organisierten Lerngruppe ▶ Lektüre
Arbeitsformen	Zur Arbeitsweise gehören: ▶ Selbsterfahrung in Fantasie- und Kreativübungen ▶ Wechsel von Einzel-, Paar- und Großgruppenarbeit ▶ Fachliche Inputs, Vorträge Alle Lerninhalte werden während der Qualifikation praktisch erprobt, sind praxisnah ausgerichtet und erfahrungsbezogen, lebendig und anschaulich.

