

Herzliche Einladung ZU GESPRÄCH & LESUNG

„Umarmen und Loslassen“

Was wir in 13 Jahren
mit unserer todkranken
Tochter über das Leben
gelernt haben

**von Shabnam &
Wolfgang Arzt**

Samstag, 7. Februar 2026
um 19:00 Uhr

In den Räumen der
Sterneninsel e.V.
Wittelsbacherstr. 18
75177 Pforzheim



Um Anmeldung wird gebeten: mail@sterneninsel.com

„Das lebensbejahendste Buch, das ich
seit langem gelesen habe!“

– Leserstimme über *Umarmen und loslassen*

Shabnam und Wolfgang Arzt erzählen von den 13 Jahren mit ihrer Tochter Jaël, die mit Trisomie 18 zur Welt kam – einer Diagnose, die eigentlich keine Lebenserwartung ließ. Was folgte, war dennoch ein **erfülltes, intensives Leben**, das sie tief geprägt und verändert hat.

In ihren **Lesungen und Gesprächen** berichten die beiden offen von dieser Zeit: **ehrlich, berührend und zugleich erstaunlich lebensfroh**. Ihre Erzählweise zieht die Zuhörerinnen und Zuhörer nicht in die Schwere, sondern führt hin zu einer Haltung der **Dankbarkeit, Präsenz und Liebe zum Leben**.

Es geht um Themen, die uns alle berühren: **Glück und Trauer, Abschied und Neuanfang, Fördern und Loslassen, Vertrauen und Achtsamkeit**. Ein besonderer Teil ihrer Geschichte ist die begleitende Erfahrung mit der **Kinderhospizarbeit** – als wertvolle Unterstützung, die mitträgt, stärkt und Familien hilft, das Leben im Hier und Jetzt zu gestalten.



„**Umarmen und loslassen**“ ist kein Abend
über ein Schicksal – sondern über das
Leben: über seine Brüche, Geschenke und
Wunder.

STERNENINSEL

Lebensbeistand

für die ganze Familie

Wir begleiten und unterstützen betroffene Familien, in denen ein Kind, ein Jugendlicher oder ein Elternteil lebensbedrohlich oder lebensverkürzend erkrankt ist.

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bieten wir Trauerbegleitung an – unabhängig, wer gestorben ist und wie lange der Todesfall zurück liegt.

Möchten Sie mehr über unser Angebot erfahren oder interessieren Sie sich für unsere Arbeit? Besuchen Sie unsere Internetseite www.sterneninsel.com oder rufen Sie uns an **Tel. 07231/8001008**.

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.